

Setembro, 2022



Correio Dos Melros

Jornal Trimestral

Nº3

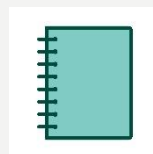


**Associação Cultural
Social Recreativa e
Desportiva de Germil
– Os Melros**

O que encontrar...



O que por cá se faz?



Sugestão dos Melros



Faz connosco



O que por cá se faz?



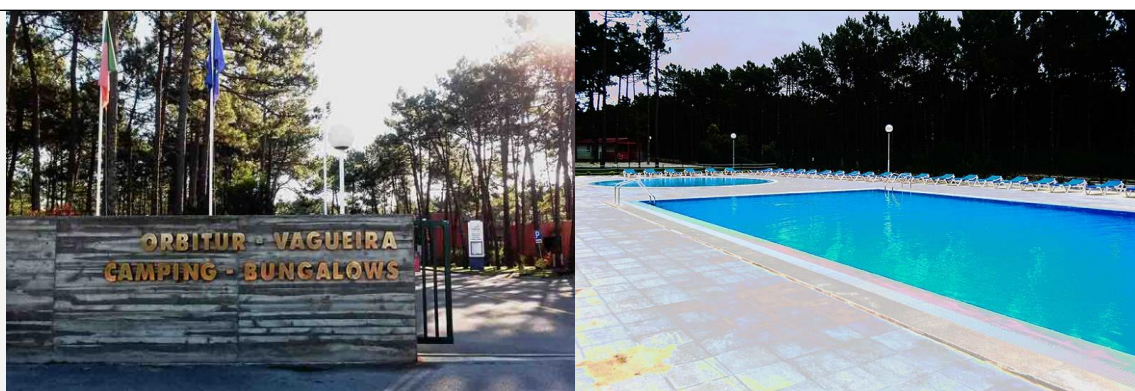
Julho

Verão com Diferença

À semelhança do ano transato, decorreu, entre os dias 5 e 11 do corrente mês, a 2ª edição da atividade Verão com Diferença, destinada aos utentes do Lar Residencial e CACI de Os Melros – A.C.S.R.D. de Germil. A mesma foi organizada pela Direção Técnica e restantes elementos da equipa de ambas as respostas sociais, com o intuito de proporcionar aos utentes com deficiência e incapacidade uma semana de férias fora da Instituição onde residem, por se considerar que este tipo de iniciativa tem um impacto muito positivo no bem-estar psicológico, emocional e equilíbrio comportamental na pessoa, dado que permite o contacto com outro tipo de ambiente, longe da rotina diária, o contacto interpessoal e a inclusão social.

Este ano o destino escolhido foi a Praia da Vagueira, tendo os utentes e acompanhantes ficado alojados nos bungalow's do Parque de Campismo da Orbitur, onde todos foram muito bem recebidos.

Durante a estadia, os participantes puderam disfrutar da praia, de banhos no mar, do excelente tempo que se fez sentir e das piscinas do Parque de Campismo. O ambiente foi de grande descontração, de muito convívio quer entre o grupo, quer com outros veraneantes. Enfim, a alegria e a felicidade reinaram, o que enchem o coração dos que os acompanharam, fazendo-os sentir que valeu a pena todo o esforço e disponibilidade.

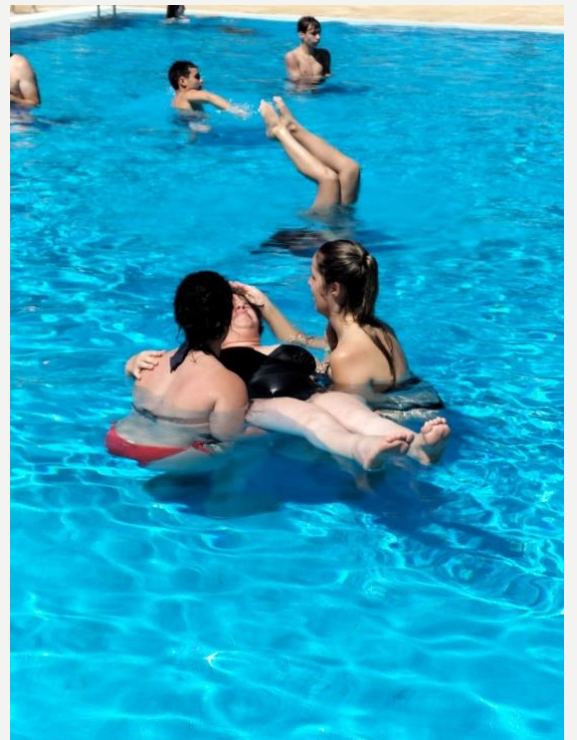


Ao longo do ano, os utentes, no âmbito do Ateliê de Artes Manuais, trabalham em prol da angariação de fundos que permitam suportar os custos inerentes à atividade, através da venda dos trabalhos que realizam. Todavia, o lucro conseguido nunca é suficiente e, por tal, em nome dos utentes, em meu nome e no do Presidente da Direção de Os Melros um enorme Bem-Haja à Câmara Municipal de Penalva do Castelo, à Junta de Freguesia de Germil, à Empresa PJA Ferreira, a um anónimo e a todas as pessoas da comunidade que têm revelado um grande apreço pelos trabalhos dos utentes, adquirindo-os. A todos um Muito Obrigada pela vossa generosa contribuição, por acreditarem e valorizarem o nosso trabalho.

A Diretora Técnica do Lar Residencial e CACI

Ana Galinho









Dia do Amigo (20 de julho)

No dia 20 julho é celebrado o Dia do Amigo. Ser amigo é ajudar alguém quando essa pessoa precisa, é apoiar outra pessoa nos seus momentos difíceis e é passar momentos de diversão com as pessoas.

Ter amigos é muito importante, pois são eles que nos animam quando estamos tristes.

N'Os Melros, consideramos os idosos como nossos amigos. Deste modo, para assinalar este dia, oferecemos uma pequena lembrança aos idosos da ERPI 2.



Dia dos Avós (26 de julho)



Quem éramos nós

Sem os nossos Avós

A avó cozinha e dá-nos sempre comidinha

O avô é amigo porque brinca sempre comigo

Quando somos pequeninos

A casa dos avós vamos parar

Eles dão-nos muitos mimos

E têm muito amor para dar

Os avós são especiais

Mas não são todos iguais

Eles são essenciais

Pois são como nossos pais

Os avós são sabedoria

Que nos guiam ao longo do dia

Quando nos aconselham eles têm sempre razão

E é por isso que nós gostamos deles de coração

Ida á Feira de São Mateus

Fomos à feira de São Mateus, a noite estava agradável e havia muitas pessoas.

Ao dar-mos a volta à feira, reparámos que esta estava toda iluminada, o que a tornava ainda mais bonita. Além das luzes, havia muitas barracas, quer de comida e bebida, quer de artesanato e doces.

De seguida fomos à parte das diversões, onde conseguimos andar nos carrinhos de choque e noutras diversões como por exemplo o canguru. Este foi o momento mais divertido da noite!

Após as diversões, terminámos a noite com farturas.

A ida á Feira de São Mateus foi um momento de convívio entre todos que se tornou muito divertido.





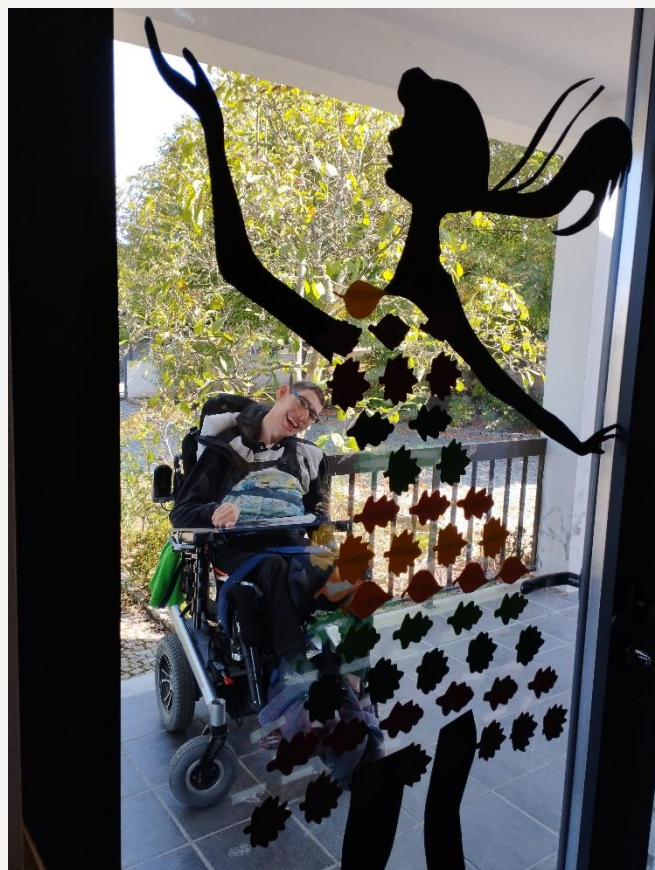
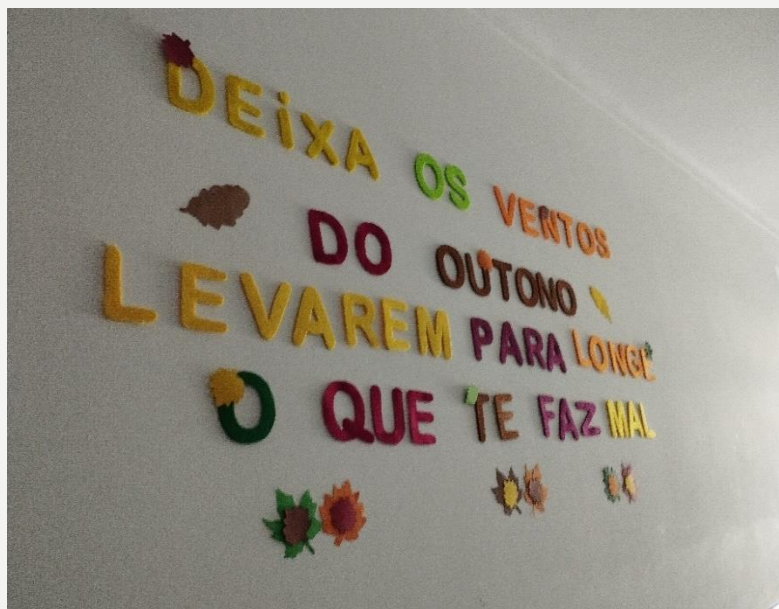
Ida ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima

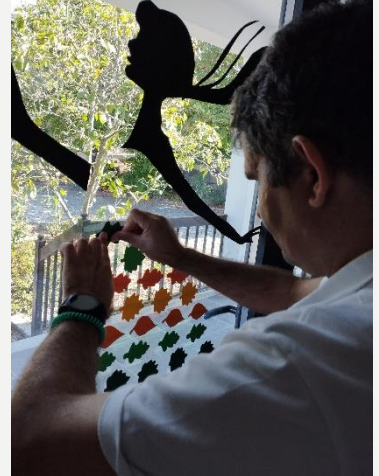
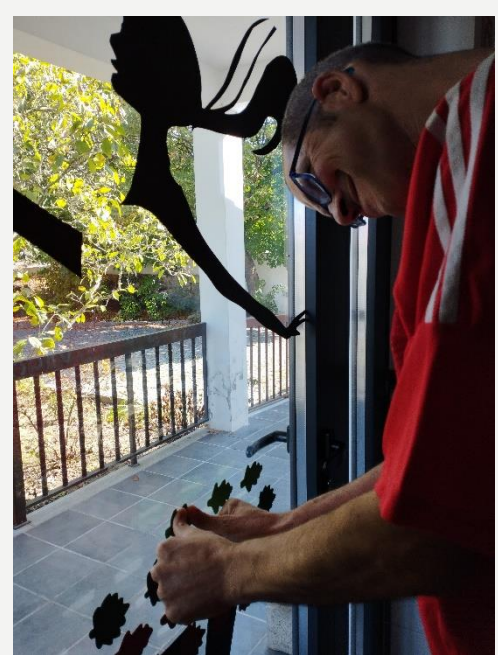
Dia 14 de setembro os utentes do Lar Residencial em conjunto com os utentes da ERPI 1, ERPI2 e Centro de Dia foram ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima.



Entrada no Outono

No dia 23 ocorre a mudança de estação, entramos no Outono. Assim foi dia de decorar as nossas instalações com cores de outono.







Sugestão dos Melros



Tarte de Nata

Ingredientes:

- Massa folhada
- Meio litro de leite
- 5 gemas
- 3 colheres (de sopa) de farinha Maizena
- 250gr de açúcar

Preparação da receita:

Começa por misturar o açúcar com a Maizena.

Seguidamente junta-se as gemas mexendo bem.

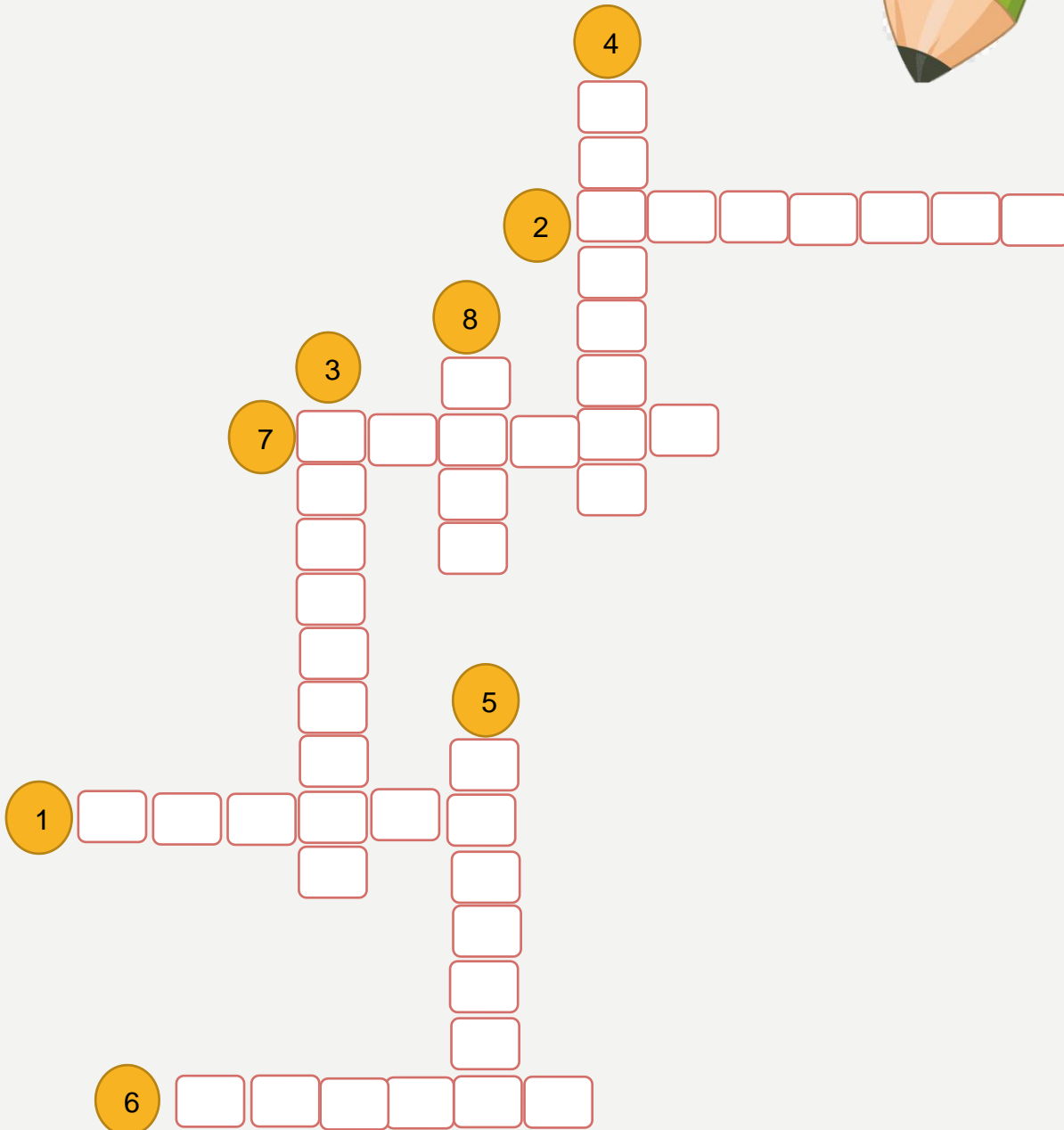
Por fim junta-se o leite aos poucos até ficar tudo dissolvido.

Leve ao fogão, em lume brando, até engrossar.

Tire do lume, coloque na base de massa folhada e leve ao forno, a 180°C até ganhar cor.

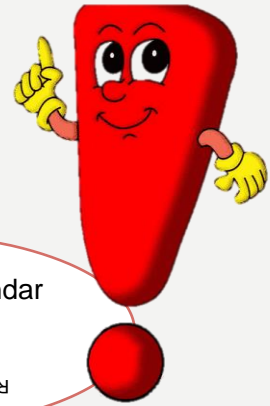
Palavras Cruzadas – Objetos

1. Sirvo para escrever
2. Sou útil para te orientar no tempo
3. Sirvo para contactar com as outras pessoas
4. Sirvo para apagar quando te enganas
5. Tenho 4 pernas e sou útil para quando estás cansado
6. Atualizo-te sobre o que se passa no mundo
7. Utilizas-me quando saís do banho
8. Sou utilizada para cortar fatias de pão



Soluções:
 1. Caneta;
 2. Relógio;
 3. Telemóvel;
 4. Borracha;
 5. Cadeira;
 6. Jornal;
 7. Toalha;
 8. Faca

Adivinhas



Qual é coisa qual é ela
que está sempre à
janela?

R: Botão

O que é feito para andar
e não anda?

R: Rua



Qual é coisa qual é ela
que nasce ao murro e
morre à facada?

R: Pão

O que pesa mais no
mundo?

R: Balança

O que é, o que é?
De dia tem 4 pés e à
noite tem 6 pés?

R: Cama

O que é que é surdo e
mudo, mas conta tudo?

R: Livro

O que é que corre a
casa inteira e depois vai
dormir num canto?

R: Vassoura

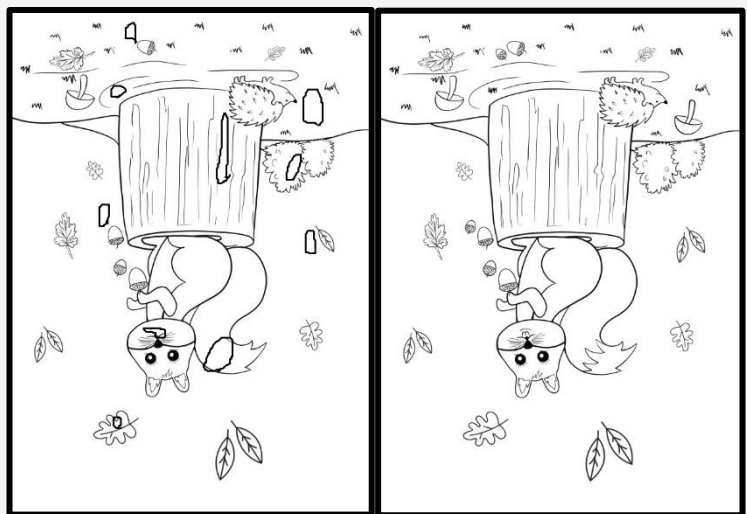
O que é, o que é? Que
quando aquece, pula no
ar, estoura e vira do
avesso?

R: Pipoca



Jogo das Diferenças

Encontre as 10 diferenças entre as imagens



Soluções:

Distritos de Portugal

(Procurar em todos os sentidos)

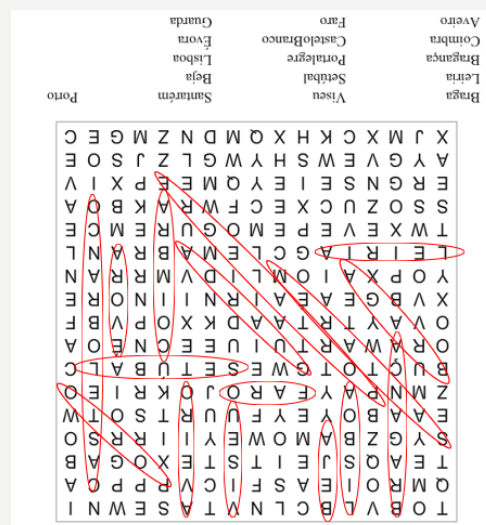


Braga
Leiria
Bragança
Coimbra
Aveiro

Viseu
Setúbal
Portalegre
Castelo Branco
Faro

Santarém
Beja
Lisboa
Évora
Guarda

Porto



Soluções:

Sopa de Letras de Flores

(Procurar em todos os sentidos)

R S B O L B P R O Z A C R Z T
 O P K V K Y M S X Y E Y V Y N
 U U O A J N O N G O D X G X D
 Q H U R F Q F C F P I L A S Z
 V U L C Y F T F Y A U O P Q P
 L N L H Q K V E K I Q S I N B
 L A M P M R E O E C R S L D S
 Z R A V A I E S S N O A U U G
 A C G Y R H N N U E A R T Q K
 L I N E G J T B X T T I P M W
 H S O X A N A S O R E G T D T
 Q O L R R W E Q T O L G A H K
 N R I R I N M L Y H O L B L G
 Y Q A A D D D R C O I R I L V
 J G O I A G F E C A V C O E Y

CRAVO
 DALIA
 GIRASSOL
 HORTENCIA
 LIRIO
 MAGNOLIA
 MARGARIDA
 NARCISO
 ORQUIDEA
 ROSA
 TULIPA
 VIOLETA

Sopa de Letras de Flores

Soluções:

CRAVO
 DALIA
 GIRASSOL
 HORTENCIA
 LIRIO
 MAGNOLIA
 MARGARIDA
 NARCISO
 ORQUIDEA
 ROSA
 TULIPA
 VIOLETA



Contatos

Rua do Bairro Novo, Germil
3550-093 Penalva do Castelo

Telefone: 232 611 233

Telemóvel: 969 194 869

Email: osmelrosgermil@gmail.com

Site: <http://www.osmelros.pt>